

# Les Sables

## Vendée Journal

**actu.fr**  
Le site de vos médias locaux

JEUDI 26 JANVIER 2023 - N° 1517

Hebdomadaire - 1,70€

92, boulevard du Vendée Globe - 85340 LES SABLES-D'OLONNE

02 51 95 42 12 - journaldessables@publihebdo.fr - Service abonnement : 02 30 21 60 36

LES SABLES - VENDÉE JOURNAL  
JEUDI 26 JANVIER 2023  
[actu.fr/le-journal-des-sables](http://actu.fr/le-journal-des-sables)

18

## VIE D'ENTREPRISE. Chez Accior, quatre millions de pas pour la bonne cause

90 collaborateurs du groupe vendéen Accior ont relevé le défi de parcourir quatre millions de pas entre le 9 et le 29 janvier. L'objectif est de se remettre en forme, mais aussi de lancer la plantation de 200 arbres en partenariat avec l'association Reforest'Action.

Rien de tel qu'un défi sportif en entreprise pour lutter contre la morosité du mois de janvier. Flora Pouclet et Priscillia Barbeau, salariées de l'entreprise, ont organisé ce challenge au sein du cabinet d'expertise comptable Accior aux Sables-d'Olonne. Elles ne s'attendaient pas à autant d'implication. Pourtant, les collaborateurs ont répondu présent : alors que l'objectif final était d'atteindre les quatre millions de pas en trois semaines, celui-ci a été explosé puisque ce sont déjà près de 4,7 millions de pas qui ont été parcourus. Un score qui va encore augmenter alors qu'il reste quelques jours de défi. Il se termine le 29 janvier.

La promesse du cabinet était de financer la plantation de 200 arbres une fois le but atteint, en collaboration avec Reforest'Action, une association qui agit pour les forêts du monde entier.

L'intérêt pour le groupe est aussi d'animer ce début d'année



Priscillia et Flora qui ont organisé ce défi, et Yohann, expert comptable qui ne compte plus ses pas.

2023 : « La période de janvier à juin est assez chargée, ce défi permettrait donc à tout le monde d'entamer ces six mois en bonne santé et détendus. Étant donné la réussite du challenge, nous espérons bien pouvoir organiser cela de nouveau », explique Priscillia.

### Renforcer les liens entre collègues

Les collaborateurs se sont rapidement pris au jeu, parvenant toujours à trouver un moment afin de marcher ou courir : la pause du midi est idéale pour aller prendre l'air entre collègues. Mais attention au classement général où chacun peut voir son avancée par rapport aux autres :

« C'est encore plus motivant et ça donne un côté compétitif », précise Flora.

Les habitudes sportives prises pendant ces trois semaines peuvent être conservées afin de continuer à favoriser sa santé physique. Certains ont déjà mis là-dessus : « On va les épier pour vérifier que c'est vrai », en rigole Flora.

Yohann Choteau est collaborateur comptable. Ce défi lui a permis de se remotiver pour le sport après avoir eu des soucis de santé : « J'ai commencé doucement et, maintenant, je me suis remis à courir deux fois par semaine. C'est important d'avoir ce genre d'activités sportives de groupe dans notre métier où nous sommes

assez sédentaires. Ça permet de créer des liens. »

En plus de cet objectif sportif, d'autres défis étaient proposés tels que des quizz, ou encore la prise de photos et vidéos. On peut filmer ses recettes de cuisine afin de les partager avec les collègues par exemple, mais ce n'est pas pour tout le monde : Carole Lamboley, qui participe aussi au défi, ironise : « Pour la cuisine, j'ai laissé ma place. »

D'autres ne voyaient que l'aspect environnemental, avec dans le viseur cette possibilité de financer la plantation de 200 arbres au Pérou et obtenir un certificat « qu'on pourra afficher à l'accueil », déclare Flora.

● Hugo BOCQUIER