

L'entreprise les met au défi de faire 4 millions de pas

Vendéenne Accior a lancé au début du mois de janvier un objectif à ses employés, réaliser quatre millions de pas pour planter des arbres. Un challenge qu'ils ont relevé avec beaucoup de plaisir.

L'initiative

L'entreprise vendéenne Accior, implantée aux Sables-d'Olonne et à La Roche-sur-Yon, a mis au défi ses employés de réaliser quatre millions de pas en un mois.

Vendredi dernier, trois millions étaient déjà atteints, témoignant du succès de l'idée, qui a réveillé l'âme sportive de certains.

« Je me suis remise à la course à pied, une fois par semaine », s'exclame Aurore Averty qui travaille au pôle social des Sables-d'Olonne. Elle n'avait pas couru depuis près d'un an et demi « mais c'était une résolution du Nouvel an de m'y remettre et, avec le challenge, ça m'a encore plus motivée ». Elle espère même continuer de courir après la fin du mois de janvier.

Pour les sportifs de l'entreprise, c'est l'occasion de se dépasser, comme Valérie Drouin, responsable de mission, qui fréquente déjà la salle de sport deux fois par semaine. « Mais au lieu de faire du renforcement musculaire, je fais du cardio, ça me fait mon nombre de pas », glisse-t-elle. L'employée a même récupéré une petite sacoche de téléphone, « comme ça, il comptabilise chaque déplacement de la journée ».

Un défi bien-être au travail

Depuis le 1^{er} janvier, l'application de défi Welifa a été téléchargée par 90 des 105 membres du personnel. Chaque année, cette entreprise organise des événements pour entretenir le lien social. « Cette fois, on voulait une idée un peu originale qui reste un défi sport et santé. L'objectif, c'est aussi d'améliorer le bien-être des collaborateurs », explique Priscilla Barbeau, du service de communication. Le challenge sportif, c'est une manière de préparer la période de février, la plus intense dans notre



Pour atteindre les 4 millions de pas, certains employés prévoient des balades pendant leur pause déjeuner. | PHOTO : QUEST-FRANCE

domaine. »

Marcher pour planter 200 arbres

Comme récompense à la clé, le groupe Accior a décidé d'allouer une somme pour la plantation de 200 arbres au Pérou. Un enjeu qui motive les employés : « Jouer pour l'écologie, c'est une belle cause », affirme Aurore Averty.

Si les participants ne peuvent pas suivre la plantation, ils recevront un certificat une fois l'action réalisée. Priscilla Barbeau ajoute tout de même que pour les prochaines

années, le groupe cherchera à soutenir un projet écologique local « pour motiver les projets vendéens ».

« Une ambiance bon enfant »

Sur l'application, les participants sont classés en fonction de leurs pas. Mais pas seulement puisque le site propose aussi des quiz et défis culinaires, toujours sur le thème du sport.

Les points collectés en plus des pas comptent pour le challenge et permettent aux moins sportifs de suivre. Les plus compétiteurs en profitent aussi pour cumuler les succès dans les deux catégories. C'est le cas

de Valérie Drouin qui n'hésite pas à réaliser les recettes diététiques chaque semaine, parfois uniquement pour le plaisir du défi. « Ce week-end, j'ai fait un velouté de petits pois mais la recette incluait du pamplemousse. Je l'ai cuisiné mais ça ne m'a pas trop donné envie, alors pour l'instant le plat reste au frigo sous cellophane », rit-elle. Des anecdotes sources de plaisanterie entre les participants du challenge : « Ça installe vraiment une ambiance bon enfant », ponctue-t-elle.

Elisa BRETON.